

EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD
PROFESORA CAMILA CRUZAT
CUARTO BÁSICO A Y B

Evaluación n°1

Equivalente a: 30% de la primera nota del semestre I

Fecha de entrega: **lunes 03 al viernes 07 de MAYO**

Forma de entrega: Video mp4 via correo electrónico (camila.cruzat@colegiosanandres.cl) o via whatsapp (+56964210744)

Instrucciones:

El estudiante debe ser grabado realizando baile de YOUTUBE **"JUST DANCE 2020 CON CALMA"**

(<https://www.youtube.com/watch?v=fO4Ez50q4gA&t=80s>.)

Debe practicar la coreografía previo a ser grabado con el objetivo de que tenga noción de los pasos, cambios de nivel, ritmo, etc.

*(*Al ser grabado realizando el baile puede estar mirando el video frente a una tele u otro aparato.)*

Indicador	Excelente (3 puntos)	Bueno (2 puntos)	Por mejorar (1 punto)
Presentación	Utiliza cotillón; peluca, lentes, collares u otros. Colores llamativos u otros implementos para darle color al baile.	Sólo utiliza un accesorio extra. No hay colores llamativos al realizar el baile.	No utiliza ningún implemento extra para realizar el baile
Saltos y cambios de nivel	Se agacha o realiza saltos a pie junto, de lado a lado, de a un pie según lo va indicando la coreografía.	Demuestra dominio a ratos, a veces logra saltar, a veces no. No se agacha cuando corresponde.	No realiza cambio de nivel, no se agacha ni salta cuando lo indica la coreografía.
Coreografía y ritmo	Sigue el orden de los pasos del baile, o demuestra noción de conocimiento de la coreografía. Demuestra que práctico el baile previo a la grabación.	A momentos sigue el orden y en otras demuestra no tener conocimiento de lo que viene en el baile.	No sigue el orden de los pasos, no tiene noción de conocer la coreografía. No demuestra haber practicado el baile previo a la grabación.
Espacio y posición	Realiza el baile en un espacio libre de obstáculos no exponiéndose a posibles accidentes demostrando un comportamiento seguro.	Realiza el baile en un espacio libre de obstáculos, pero se cruzan personas, interrumpen al estudiante.	Se arriesga a posibles accidentes realizando la grabación en un espacio no seguro para su persona.
Actividad y condición física	Realiza actividad física (a través del baile) logrando de inicio a fin las acciones del video demostrando condición física desarrollada.	Se detiene a momentos a recuperar el aire debido a la fatiga o cansancio.	No logra terminar el baile demostrando fatiga o cansancio.
Actitud y energía	Mantiene una actitud motivada, positiva y con energía al realizar el baile.	Realiza el baile enojado, triste, de mala gana y sin energía.	No realiza el baile
Total puntaje máximo	18 puntos		